

NPO 法人

中頓別森林療法研究会シンポジウム

みんなの職場、家庭で取り組む森林療法プロジェクト



豊かな自然環境に囲まれた中頓別町は、雄大な森林環境を健康づくりに活かす「森林療法」の取り組みを実践しております。中頓別産トドマツの精油・芳香蒸留水を抽出し、その「機能性アロマ」としての香りの癒し効果を生活の場でプロデュースするとともに、消臭効果や歯科領域の疼痛緩和効果ついて医療機関で検証致しました。日常生活に森林療法をどのように浸透させ、皆さまにご利用いただけるかを議論したいと思っております。

つきましては、下記のとおり「みんなの職場、家庭で取り組む森林療法プロジェクト」を開催致します。皆様のご参加をお待ちしております。

日時	9月11日(土)13:00~17:30
◇場所	そうや自然学校(中頓別町字敏音知 191-1/TEL:8-3611)
◇参加費	500円 ※事前申し込み不要
◇内容	<p>★基調提起:住友 和弘 (NPO 法人中頓別森林療法研究会理事長)</p> <p>★事例発表「職場、家庭で取り組む森林療法」 中頓別町国民健康保険病院、中頓別町歯科診療所、 NPO 会員、長寿園 発表予定</p> <p>★特別講演:上原 巖 氏 (東京農業大学)</p> <p>★パネルディスカッション 「森林療法を日常に活かすアイデア」</p> <p>① 森林療法への心理的アプローチ: 畠山彰文 氏(北海道医療大学)</p> <p>② 森林の持つ効果を日常生活に活かすアイデア: 北海道宗谷総合振興局森林室</p> <p>③ 森林を利用した子ども達の教育活動: 伊藤輝之 氏(てる共育事務所)</p> <p>※内容は変更になる可能性があります</p>
◇懇親会	18時~20時 会費:3,000円(森のキッチンハル)
◇宿泊希望の方へ	ご参加の際、宿泊をご希望の方は下記へご連絡ください。 まちづくり推進課(担当:小林 01634-6-1111)
◇研究協力金のお願い	1口 1,000円 (中頓別産トドマツ芳香蒸留水 50ml 1本贈呈) トドマツの葉から煮出した香りを蒸気の中に閉じ込めて、爽やかな森の香りのする芳香蒸留水をつくりました。
◇問合せ	中頓別町 まちづくり推進課 (担当:小林 01634-6-1111)

主催 : NPO 法人中頓別森林療法研究会・中頓別町

後援 : 日本森林保健学会