

オーサースカフェ

申込不要・無料セミナー！

3月26日(土) 14~15時

森林と人間の健康は比例する

—さがみはら、神奈川における森林療法の魅力と可能性を考える—

東京農業大学 地域環境科学部
森林総合科学科 造林学研究室 教授

上原 巖氏



現代社会は、様々なストレスを抱える「ストレス社会」であるとも云われています。さらに、昨今のコロナ禍での生活において、健康に対する不安も高まっています。

一方、相模原市は森林率60%の森林資源の豊かな地域です。「健全な森林は、人間の健康度を高める」このことをテーマにして、子どもから働き盛りやご高齢の方に至るまで、森林と人間の健康について考えます。

ボノ相模大野サウスモール3階
ユニコムプラザさがみはらにて